

Как защититься от укуса клеща?

1. Правильно одеваться, отправляясь в лес:

- рубашка, куртка должна иметь по возможности длинные рукава, с плотно прилегающими к телу манжетами; рубашку заправляют в брюки, а их в свою очередь – в носки и сапоги

- голову и шею закрывают прилегающей косынкой или капюшоном

- целесообразно надевать светлую одежду, на ней легче заметить клещей.

2. Использовать репелленты направленного действия против иксодовых клещей. Применять в соответствии с инструкцией.

3. Для отдыха в лесу выбирать сухие, прогреваемые солнцем поляны.

4. Периодически в лесу осматривать себя и своих попутчиков (одежду, открытые участки тела, собранные дары природы, на которых могут оказаться клещи). По возвращении из леса полевую форму одежды снять, изолировать и провести тщательный осмотр тела. У детей просмотреть волосистую часть головы.

5. Категорически запретить маленьким детям нюхать лесные и собранные на садово-огородных участках цветы.

6. Немедленно снимать клещей при их обнаружении на теле или одежде.

Что делать если укусил клещ?

Обязательно обратиться за помощью в ближайший медицинский пункт.

В Туле - БСМП им.Ваныкина, пастеровский кабинет.

Адрес: г.Тула, ул.Первомайская, 13

тел.31-06-26.

Если нет возможности обратиться за помощью к врачу необходимо как можно быстрее удалить клеща. Чем дольше клещ находится в присосавшемся состоянии, тем большее количество возбудителей инфекций он выделяет в кровь жертвы, увеличивая вероятность заражения. Необходимо сдать клеща на исследование в лабораторию см.ниже).



Как вытащить клеща?



Вытащить впившегося клеща нужно обязательно целиком, чтобы его голова и ротовые части не остались в коже. Это может быть непросто, поскольку при укусе клещ фиксируется специальными, направленными назад, зубцами и при простом вытягивании его голова, как правило, отрывается, продолжая выделять в кровь возбудителей инфекций.



Для удаления клеща следует ухватить его пинцетом или обвязать ниткой как можно ближе к хоботку и аккуратно вращать вокруг своей оси, постепенно вытягивая. При этом зубчики на хоботке складываются и через несколько оборотов клещ извлекается. При вытаскивании **нельзя сдавливать тело клеща**, поскольку его содержимое выдавливается при этом в ранку, увеличивая риск заражения. Также **нельзя смазывать присосавшегося клеща маслом, бензином, прижигать**, как это иногда рекомендуют. Гибель клеща сопровождается конвульсиями, которые могут извергать в ранку содержимое его слюнных желез и кишечника. Если извлечь клеща целиком все-таки не удалось, продезинфицируйте место присасывания спиртом и удалите головку клеща из кожи с помощью стерилизованной (прокаленной на огне) иглы - как обычную занозу.

Чем опасен укус клеща?

Основная опасность укуса клеща - это риск заражения клещевым энцефалитом, боррелиозом (болезнью Лайма), эрлихиозом, анаплазмозом и некоторыми другими инфекциями. Все они вызывают тяжело протекающие заболевания, которые, при отсутствии своевременного лечения, могут приводить к тяжелым последствиям. Поэтому если вы обнаружили на себе впившегося клеща, нужно как можно скорее проверить, является ли он носителем инфекций. Для этого извлеченного клеща сохраните, поместив в какой-либо небольшой, плотно закрытый флакон вместе со смоченной ваткой и, желательнее, поставив в холодильник. Проверка клещей на инфекции осуществляется методом ПЦР .

Тульская область **не эндемична по клещевому энцефалиту**, поэтому клеща необходимо проверить на наличие таких клещевых инфекций, как боррелиоз (болезнь Лайма), эрлихиоз, анаплазмоз и листериоз. Провести анализы клещей и задать все интересующие вопросы можно в **Тульской диагностической лаборатории**.

Адрес: г.Тула ул.Московская д.17 оф.01

Режим работы: пн-пт. с 09.00 до 19.00 без обеда.

Тел. 8 (4872) 21-23-69

Если присасывание клеща произошло в другой области (эндемичной по клещевому энцефалиту) необходимо провести исследование также на клещевой энцефалит в Центре гигиены и эпидемиологии в Тульской области (**лаборатория особо опасных и природно-очаговых инфекций**).

Адрес: г.Тула ул. Оборонная, 114

Режим работы: пн-пт с 08.30 до 16.00 обед с 12.00 до 13.00

тел. 8 (4872) 37-39-56



При обнаружении у клеща возбудителей клещевого боррелиоза, анаплазмоза, эрлихиоза и листериоза мер экстренной профилактики не предусмотрено. Необходимо тщательно следить за самочувствием в течение 21 дня после присасывания клеща и обратиться к врачу-инфекционисту по поводу антибиотикопрофилактики по месту жительства или в **клинико-диагностический центр Тульской областной клинической больницы.**

Адрес: г.Тула ул. Ф.Энгельса 58
тел. 31-90-33

прием врача-инфекциониста: вт, ср. - с 08.00 до 13.00 , зав.отделением вт. с 13.00 по предварительной записи.

При положительном анализе клеща на энцефалит (если нет прививки от этой болезни) принимают меры экстренной профилактики. В течение первых трех суток с момента укуса рекомендуется введение иммуноглобулина - это наиболее эффективный способ экстренной профилактики. Если время упущено, применяются противовирусные препараты.

Узнать, заболели вы или нет, можно на основе анализа крови на антитела к клещевым инфекциям . Но такой анализ следует проводить не ранее чем через 2 недели (ИФА на антитела IgM энцефалита) и 3 недели (ИФА на антитела IgM боррелиоза, анаплазмоза, эрлихиоза) . При меньшем сроке развития инфекции этими методами антитела не выявляются. Это можно сделать в лаборатории особо опасных и прудно очаговых инфекций (см.выше)

Если результат положительный – нужно обратиться к **инфекционисту** (см.выше).

При появлении плохого самочувствия, красного ареала вокруг места укуса (мигрирующей эритемы), повышении температуры, боли в мышцах и т.д. необходимо обратиться к врачу-инфекционисту, вне зависимости от результата исследования клеща и крови.

