

Занятия ФК "Звезда"

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
07-00-08-00						
08-00-09-00						
09-00-10-00	Функциональный тренинг (тренер Татьяна Чипак)		Тренировка ФитФайт (тренер чернопятюва Анна)/Функциональный тренинг (тренер Татьяна Чипак)		Тренировка ФитФайт (тренер чернопятюва Анна)/Функциональный тренинг (Тренер Татьяна Чипак)	
10-00-11-00	Тренировка ФитФайт (тренер чернопятюва Анна)		Растяжка (тренер Анна Леонтьева)		Растяжка (тренер Анна Леонтьева)	МФР (тренер Татьяна Чипак)
11-00-12-00						
12-00-13-00						
13-00-14-00						
14-00-15-00						
15-00-16-00						
16-00-17-00						
17-30-19-00		Функциональный тренинг (тренер Татьяна Чипак)		Функциональный тренинг (тренер Татьяна Чипак)		
18-00-19-30		<i>Класс Единоборств</i>			Растяжка (тренер Анна Леонтьева)/Класс Единоборств (до 19:30)	
19-00-20-00	Растяжка (тренер Анна Леонтьева)	Класс "Бачата"	Растяжка (тренер Анна Леонтьева)		Класс "Бачата"	
20-00-21-00						
21-00-22-00						
22-00-23-00						